

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دین و دنیا کی جامع دعائیں

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ
 حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ -
 اے اللہ ہم کو دنیا میں بھلائیاں عطا فرما، اور آخرت
 میں بھلائیاں عطا فرما، اور جہنم کے عذاب سے ہم کو بچا۔
 رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً
 وَهِيَ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا نَشَدًا -
 اے ہمارے پروردگار ہم کو اپنے پاس سے رحمت
 دے اور ہمارے کام میں درستگی فرما۔
 اَللّٰهُمَّ اِنَّمَا لَنَا اَبْوَابُ رَحْمَتِكَ وَ
 رِزْقِكَ وَ فَضْلِكَ -
 اے اللہ میں معافی اور بخشش چاہتا ہوں دنیا
 اور آخرت کی۔
 اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ
 فِي الدِّيْنِ وَالْ دُّنْيَا وَالْآخِرَةِ -
 اے اللہ میں آپ سے ہدایت، خدا ترسی،
 پاک دامنی اور استغناء طلب کرتا ہوں۔
 اَللّٰهُمَّ اَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْاُمُوْر كُلِّهَا
 وَاجْرُنَا مِنْ خَيْرِ لَدُنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ
 اے اللہ ہمارے تمام کاموں میں ہمارا انجام اچھا
 فرما اور دنیا اور آخرت کی رسوائی سے ہم کو بچا۔
 رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا
 قُرَّةَ اَعْيُنٍ وَاجْعَلْ لِّلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا -
 اے ہمارے پروردگار ہماری بیویوں اور اولاد سے
 ہماری آنکھیں ٹھنڈی فرما اور ہم کو پرہیزگاروں کا پیشوا بنا۔

عفو و مغفرت کی دعا ہیں

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ۔

اے پروردگار! بخشدے ہم کو اور ہمارے بھائیوں کو جو ہم سے پہلے ایمان لائے اور نہ کر ہمارے دل میں بُرائی اور کھوٹ مومنوں کے لیے۔ اگلے پروردگار تو بڑی شفقت والا مہربان ہے۔

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَارْسُفَانَا فِي أُمُورِنَا وَتَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ۔

اے ہمارے پروردگار! ہمارے گناہوں کو بخشدے اور جو ہم سے زیادتی ہوئی ہو ہمارے کام میں درست رکھ دے اور قدم اور مدد دے ہم کو کافروں پر۔

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ۔

اے پروردگار! بخشدے مجھ کو اور رحم کر اور میری توبہ قبول فرما، تو بہتر توبہ قبول کرنے والا رحیم ہے۔

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ يُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا۔

اے اللہ تو بہتر معاف کرنے والا ہے معاف کرنے کو پسند کرتا ہے تو ہمیں معاف فرما۔

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ۔

اے پروردگار! بخشدے مجھ کو اور میرے ماں باپ کو اور سب ایمان والوں کو جس دن حساب ہو۔

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ۔

اے ہمارے پروردگار! ہم نے اپنی جانوں پر ظلم کیا، اگر آپ نہ بخشیں اور رحم نہ فرمائیں تو ہم بلاشبہ خسارہ میں رہیں گے۔

طاعات کی توفیق معہی سے اجتناب اللہ کی محبت اور خشیت کی عین

رَبَّنَا لَا تَزِمْنَا الْقَوْلَ بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً
إِنَّكَ أَنْتَ الْوَكَابُ -

اے ہمارے پروردگار ہدایت کے بعد ہمارے لوں
کو ٹیڑھا نہ فرما اور اپنے پاس سے ہم کو رحمت عطا فرما،
بیشک آپ بڑے عطا کرنے والے ہیں۔

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ
ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ -

اے پروردگار مجھے اور میری آل و اولاد کو نماز کا پابند
بنا اور اے پروردگار ہماری دعاؤں کو قبول فرما۔

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي
أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ
أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي رَحْمَتَكَ
فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ -

اے میرے پروردگار مجھے توفیق دیجیے کہ شکر کروں اس
احسان کا جو آپ نے مجھ پر کیا اور میرے اہل باپ پر
کیا اور اس کی توفیق دیجیے کہ ایسے کام کروں جن سے
آپ راضی ہوں اور اپنی رحمت سے مجھے اپنے نیک و نیکو داخل فرمائیے

اللَّهُمَّ اِنْعِمْنِي عَلَىٰ ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ
وَحَسَنِ عِبَادَتِكَ -

اے اللہ میری مدد فرما اپنی یاد اپنے شکر اور اپنی اچھی
بندگی پر۔

اللَّهُمَّ وَفِّقْنِي لِمَا تَحِبُّ
وَتَرْضَى -

اے اللہ مجھے توفیق عطا فرما ان چیزوں کی جن کو آپ پسند کرتے
اور راضی ہوتے ہیں۔

اللَّهُمَّ مَصْرِفِ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا
عَلَى طَاعَتِكَ -

اے اللہ دلوں کے پھیرنے والے ہمارے دلوں کو اپنی
طاعت پر پھیر دے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ جُحُودَكَ وَ

اے اللہ میں آپ کی محبت کا طالب ہوں اور

حُبِّ مَنْ يُحِبُّكَ وَالْعَمَلِ الَّذِي يُقَرِّبُنِي إِلَىٰ حُبِّكَ۔
 اے اللہ! میری محبت کا جو آپ سے محبت کرے اور اس عمل کا جو آپ کی محبت کو پہنچا دے۔

اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْأَيِّمَانَ وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا وَكَرِّهُ إِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ۔
 اے اللہ! ایمان کو ہمارے دلوں میں اچھا بنائے اور ہمیں انکار گناہ اور نافرمانی سے نفرت کرنے والا بنائے اور ہم کو نیک چلن بنا دے۔

اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا تَحُولُ بِهِ بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيكَ وَمِنْ الْعَمَلِ مَا تَبْتَغِيهِ بِهِ جَنَّتِكَ وَمِنْ الْيَقِينِ مَا تُكُونُ بِهِ عَلَيْنَا مَصَائِبَ الدُّنْيَا۔
 اے اللہ! اپنے خوف کا ایسا حصہ عطا فرما جو ہماری گناہوں کے درمیان روک بن جائے اور ایسے اعمال کی توفیق جس سے آپ میں جنت میں پہنچا دیں اور ایسا یقین جس سے دنیاوی مصائب پر ایمان بن جائے۔

مختلف دعائیں

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي صَغِيرًا فِي عَيْنِي وَكَبِيرًا فِي عَيْنِ النَّاسِ۔
 اے اللہ! مجھے اپنی نگاہ میں حقیر اور دوسروں کی نگاہ میں باعزت بنا دے۔

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي أَوْسَمَ رِزْقِكَ عِنْدَ كِبَرِيَّتِي وَإِنْقِطَاعَ عُمْرِي۔
 اے اللہ! مجھے بڑھاپے اور اتمام عمر کے قریب وسیع رزق عطا فرما۔

اللَّهُمَّ قِطْعَتِي بِمَا رَزَقْتَنِي وَبَارِكْ لِي فِيهِ۔
 اے اللہ! جو رزق آپ نے مجھے عطا فرمایا ہے اس پر مجھے قانع بنا اور اس میں برکت عطا فرما۔

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سِرِّي رِزْقِي خَيْرًا مِنْ
عَلَانِيَتِي وَاجْعَلْ عَلَانِيَتِي صَالِحَةً۔
اے اللہ میرا باطن میرے ظاہر سے بہتر بنا اور
میرے ظاہر کو بھی اچھا بنا۔

اللَّهُمَّ اقْضِ عَنِّي الدَّيْنَ وَأَغْنِنِي مِنَ الْفَقْرِ۔
رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَكَيْسِرْ لِي أَمْرِي
وَأَحْلِلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي۔
اے اللہ میرا قرضہ ادا کر دیجیے اور مجھ کو فقر سے غنی کر دیجیے
میرے پروردگار میرا سینہ کھول دیجیے اور میرا کام میرے
لیے آسان فرمادیکھیں اور میری زبان کی گرہ کھول دیجیے۔

اللَّهُمَّ طَهِّرْ قَلْبِي مِنَ النِّفَاقِ وَعَمَلِي مِنَ
الرِّيَاءِ وَلِسَانِي مِنَ الْكِذِّبِ وَعَيْنِي مِنَ
الْحِيَانَةِ فَإِنَّكَ تَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَ
مَا تُخْفِي الصُّدُورُ۔
اے اللہ پاک کرے میرے دل کو نفاق اور میرے کام
کو ریا اور میری زبان کو جھوٹ سے اور میری آنکھ کو خیانت
سے کیونکہ آپ کی خیانت کو جانتے ہیں، اور سینے جن چیزوں
کو چھپاتے ہیں، ان کو بھی جانتے ہیں۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ وَ
قَلْبٍ لَا يَفْهَمُ وَدُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ
وَنَفْسٍ لَا تَسْبَحُ۔
اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں نفع نہ دینے والے علم سے،
نہ ڈرنے والے دل سے، قبول نہ ہونے والی دعا سے،
اور نہ میرے ہونے والے نفس سے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي ضَعِيفٌ فَقِيرٌ وَإِنِّي ذَلِيلٌ
فَاعِزِّنِي وَإِنِّي فَقِيرٌ فَأَمْرُ رُقِّنِي۔
اللَّهُمَّ إِنَّكَ تَعْلَمُ سِرِّي وَعَلَانِيَتِي فَأَلِّ
مَعْدِنِي وَتَعْلَمُ حَاجَتِي فَأَعْطِنِي
سُؤْلِي وَتَعْلَمُ مَا فِي نَفْسِي
اے اللہ میں کمزور ہوں تو عطا فرمادیجیے اور میں ذلیل ہوں
عزت بخشنے اور میں فقیر ہوں مجھ کو رزق عطا فرمائیے۔
اے اللہ آپ مجھے پوشیدہ اور ظاہر کو جانتے ہیں، میری
معذرت قبول فرمائیے اور آپ میری حاجتوں کو جانتے ہیں
میری طلب عطا کیجیے اور جو کچھ میرے دل میں ہے اسے جانتے ہیں

فَاغْفِرْ لِي ذُنُوبِي۔

تو بخشد کیجیے میرے گناہ۔

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ اَصْلِحْ لِيْ شَاْنِيْ كُلَّهُ
اے زندہ اور قدرت والے آپ کی رحمت سے فریاد کرتا ہوں، میرے سارے کاموں کو بنائیجیے
وَلَا تَكِلْنِيْ اِلَى نَفْسِيْ طَرَفَةً عَيْنٍ۔ اور ایک لمحہ بھی مجھے اپنے آپ کے حوالے نہ کیجیے۔

خاص مواقع کی دعائیں

سوتے وقت کی دعا

يَا سُبْحٰنَكَ رَبِّيْٓ وَضَعْتَ جَنِّيْ وَ
آپ کے نام پر اے میرے پالنے والے میں نے اپنا
يَا اَرْحَمَ اَرْحَمَہٗ اِنْ اَمْسَكَتَ نَفْسِيْ
پہلو رکھا اور آپ ہی کے نام سے اس کو اٹھاؤں گا۔
فَاغْفِرْ لَهَا وَاَرْحَمْهَا وَاِنِ
آپ میری جان وک لیں تو اُس کو بخشد کیجیے اور اگر
اَمْسَلْتَهَا فَاَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ
واپس بھیجیے تو اس کی ایسی حفاظت فرمائیے جیسی آپ
بِهَا عِبَادَكَ الصّٰلِحِيْنَ۔ اپنے نیک بندوں کی حفاظت کرتے ہیں۔

جب آنکھ کھلے

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَحْيَا نَا بَعْدَ
اس اللہ کا شکر ہے جس نے ہمیں اُٹھانے کے بعد جلا یا
مَا اَمَاتَنَا وَاِلَیْهِ النُّشُوْرُ۔ اور اُسی کی طرف اُٹھ کر جانا ہے۔

وضو سے پہلے

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هٰذَا
اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں شیطان کی چھڑ سے
الشَّیْطَانِ الْوَسْوَاسِ الْخَسِرُوْنِ۔ اور اس سے کہ وہ میرے پاس آئیں۔

یہ دعا پڑھ کر بسم اللہ العظیم والحمد للہ علیٰ دین الاسلام پڑھے اور وضو شروع کرے:-

ہاتھ دھونے پر

اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ الْیَمْنَ وَالْبَرَکَۃَ لے اللہ میں نیکی اور برکت کا طالب ہوں۔

وَ اَعُوْذُ بِکَ مِنَ الشُّوْمِ وَالْهَلَاکَۃِ۔ اور خیرست اور ہلاکت سے پناہ مانگتا ہوں۔

کلی کرتے وقت

اللّٰهُمَّ اَعِیْنیْ عَلٰی تِلَاوَةِ کِتَابِکَ اے اللہ میری مدد فرما میں نے اپنی کتاب کی تلاوت

وَ کَثْرَۃِ الذِّکْرِ لَکَ وَ الشُّکْرِ لَکَ۔ پروردگار کے ذکر کی کثرت پر اور آپ کے شکر ادا کرنے پر۔

ناک میں پانی ڈالتے وقت

اللّٰهُمَّ اِیْحَیْ رَایْحَۃَ الْجَنَّةِ لے اللہ مجھے جنت کی خوشبو سے راحت پہنچائیے۔ اس

وَ اَنْتَ عَیْنیْ رَاضٍ۔ حال میں کہ آپ مجھ سے راضی ہوں۔

ناک سے نکلنے وقت

اللّٰهُمَّ اَعُوْذُ بِکَ مِنْ رَاۤیِھِ النَّارِ لے اللہ دوزخ کی بو سے پناہ مانگتا ہوں اور

وَ مِنْ سُوءِ الدَّارِ۔ بُرے گھر سے۔

منہ دھونے وقت

اللّٰهُمَّ بَیْضٌ وَ نَجِیْ یَوْمَ بَیْضٌ وَ جُودٌ لے اللہ میرا چہرہ نورانی بنائیے جن دن کہ آپ اپنے اولیاء

کے چہروں کو بانور بنائیں اور لے اللہ میرا چہرہ سیاہ نہ بنائیے

یَوْمَ تَسْوَدُّ وَ جُودٌ اَعْدَائِکَ۔ جن دن کہ آپ کے دشمنوں کے چہرے سیاہ کیے جائیں۔

دہنا ہاتھ کہنی تک دھوتے وقت

اللَّهُمَّ اَعْطِنِي كِتَابِي بِمِدْنِي وَحَاسِبْنِي
اے اللہ میرا نامہ اعمال میرے داہنے ہاتھ میں دیجیے
حساباً یسیراً۔ اور مجھ سے سہل حساب لیجیے۔

بایاں ہاتھ کہنی تک دھوتے وقت

اللَّهُمَّ اِنِّي اَعُوذُ بِكَ اَنْ تُعْطِنِي
اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں کہ آپ میرا نامہ اعمال مجھے
کِتَابِي بِشِمَالِي اَوْ مِنْ دَسَائِرِ ظَهْرِي۔ بائیں ہاتھ میں دیں یا پشت کی جانب سے۔

سر کا مسح کرتے وقت

اللَّهُمَّ اَظِلَّنِي تَحْتَ ظِلِّ عَرْشِكَ
اے اللہ مجھے اپنے عرش کے سایہ کے نیچے اس دن جگہ دیجیے
يَوْمَ لَا ظِلَّ اِلَّا ظِلُّ عَرْشِكَ۔ جس دن آپ کے عرش کے سایہ کے سوا کوئی سایہ نہ ہوگا۔

کان کا مسح کرتے وقت

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الَّذِينَ يَسْمَعُونَ
اے اللہ مجھے اُن لوگوں میں بنا جو اچھی بات سُنکر
الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ احْسَنَهُ اللَّهُمَّ اسْمِعْنِي
اُسکی پیروی کرتے ہیں۔ اے اللہ مجھے نیکوں کے
مُسَادِي الْجَنَّةِ مَعَ الْاَبْرَارِ۔ ساتھ جنت کی منادی سنائیے۔

گردن کا مسح کرتے وقت

اللَّهُمَّ فَكَّ رَقَبَتِي مِنَ النَّارِ وَ
اے اللہ میری گردن کو آگ سے بچائیے
اَعُوذُ بِكَ مِنَ السَّلَاسِلِ اور پناہ مانگتا ہوں میں زنجیروں اور
وَالْاَغْلَالِ۔ پیرپوں سے۔

داهنا پاؤں دھوتے وقت

اللَّهُمَّ تَبَّكَ قَدْ فُتِيَ عَلَى صِرَاطِكَ اے اللہ میرے قدموں کو اپنے سیدھے
المُسْتَقِيمِ راستے پر جماد بھیجے۔

بایاں پاؤں دھوتے وقت

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ تَزِلَّ قَدَمِي اے اللہ پناہ مانگتا ہوں میں کہ میرے قدم
عَلَى الصِّرَاطِ يَوْمَ تَزُولُ أَقْدَامُ صراط پر اُس دن ڈلگائیں جس دن
الْمُنَافِقِينَ فِي النَّارِ منافقین کے پاؤں آگ میں ڈلگائیں گے۔

وضو کے بعد رکھ کر یہ دعا پڑھے

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود
لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا نہیں۔ وہ تنہا ہے اس کا کوئی شریک نہیں اور
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ۔ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ گواہی دیتا ہوں میں کہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے
الْمُتَّطَهِّرِينَ۔ اے اللہ مجھے کو تو بہ کرنے والوں اور خوب
وَاجْعَلْنِي مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ پاکی حاصل کرنے والوں میں اور نیک بندوں میں بنائے۔

اس کے بعد سورہ قدسین مرتبہ پڑھے

جب نماز سے سلام پھیرے۔ داهنا ہاتھ سر پر پھیر کر یہ دعا پڑھے:-

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ اس اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں جو رحمن و رحیم ہے
اللَّهُمَّ اذْهَبْ عَنِّي الْهَوَّ وَالْحَزْنَ۔ اے اللہ میرا بچ و غم دور فرما دیجیے۔

جب بیت الخلا جائے

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں گندگی اور
وَالْجَبَائِثِ۔ گندی چیزوں سے۔

جب بیت الخلا سے باہر نکلے

عَفْرًا اِنَّكَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَذْهَبَ آپکی مغفرت چاہتا ہوں اس اللہ کی تعریف کہ جو
عَنْیَ الْاَذٰی وَ عَافٰنِیْ۔ مجھ سے تکلیف لے گیا اور مجھ کو عافیت بخشی۔

جب نیا چاند دیکھے

اَللّٰهُمَّ اَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْاٰمِنِ وَالْاِیْمَانِ اے اللہ اس چاند کو ہم پر امن و ایمان سلامتی
وَالسَّلَامَةِ وَالْاِسْلَامِ مَرِّیْ اور اسلام کے ساتھ نکال، میرا اور میرا
وَرَبُّكَ اللّٰهُ۔ (چاند کا) رب اللہ ہے۔

اذان کے بعد کی دعا

اَللّٰهُمَّ رَبِّ هٰذِهِ الدَّعْوَةِ النَّامَةِ اے اللہ اے پروردگار اس پوری پکار کے،
وَالصَّلٰوةِ الْقَائِمَةِ اَتِ مُحَمَّدًا اور قائم ہونے والی نماز کے حضرت محمد صلی اللہ
وَالْوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ وَالْاَرَجَةَ علیہ وسلم، کو وسیلہ و فضیلت اور بلند درجہ عطا فرما
الرَّفِیْعَةَ وَ اَبْعَثْهُ مَقَامًا مُّحَمَّدًا اور ان کو مقام محمد میں کھڑا کیجیے جسا آپ نے
اَلَّذِیْ وَعَدْتَهُ وَاَمْرُ رُفْعَتِكَ شَفَاعَتُهُ اُن سے وعدہ کیا ہے اور ہم کو قیامت میں انکی شفاعت سے
یَوْمَ الْقِيَمَةِ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ۔ بہرہ مند فرمائیے بیشک آپ وعدہ خلافی نہیں کرتے۔

کھانا بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر شروع کرے اور کھانا کھانے کے بعد یہ دعا پڑھے :-
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي اطْعَمَنَا وَسَقَانَا اُس خدا کا شکر ہے جس نے ہمیں کھلایا اور پلایا،
 وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ۔ اور ہمیں مسلمان بنایا۔

نیا کپڑا پہنتے وقت

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِي اے اللہ تیرا شکر ہے تو نے مجھے یہ کپڑا پہنایا۔
 أَسْأَلُكَ خَيْرَهُ وَخَيْرَ مَا صَنَعَ لَهُ تجھ سے اس کی بھلائی اور جس بھلائی کے لیے
 وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ یہ بنایا گیا ہے مانگتا ہوں اور اسکی برائی اور جس برائی
 مَا صَنَعَ لَهُ۔ کے لیے یہ بنایا گیا ہے۔ پناہ چاہتا ہوں۔

سفر کے ارادہ کے وقت

اللَّهُمَّ بِكَ أَنْتَشَرْنَا وَإِلَيْكَ تَوَجَّهْنَا وَبِكَ اعْتَصَمْنَا وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا أَنْتَ تَقْتُنَا وَأَنْتَ تَجَانُنَا اے اللہ ہم تیرے نام پر چلے اور تیری طرف
 ارج کیا۔ اور تجھے پکڑا اور تجھے پر بھروسہ کیا تو ہمارا
 بھروسہ اور ہماری امید ہے۔ ہمازی طرف سے وہ
 کام کرے جن کی ہمیں فکر ہے اور جنکی ہمیں فکر نہیں
 اور جسکو تو ہی زیادہ جانتا ہے تیرا ہمایہ با عزت ہے
 اور تیری تعریف بہت ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں
 اور ہم کو زار راہ میں غنایت کی تقویٰ اور ہمارے گناہ معاف
 فرمائے اور جہاں کا رخ کریں ہم کو بھلائی کی طرف لے جا۔
 اَيُّمَّا تَوَجَّهْنَا۔

سفر کے وقت

اے اللہ ہم تجھ سے اپنے اس سفر میں نیکی اور تقویٰ
اور تیری خوشنودی کے کام چاہتے ہیں۔ اے اللہ
ہم پر ہمارے سفر آسان کر دے، اور اس کا فاصلہ
ٹلے کر دے۔ اے اللہ تو سفر میں رفیق اور گھروالوں
میں نائب ہے، اے اللہ میں تجھ سے سفر کی مشقت
سے اور ناگوار منظر سے اور مال و اہل و اولاد میں
برائی؛ ایسی سے اور اچھائی کے بعد برائی سے
اور مظلوم کی بددعا سے پناہ مانگتا ہوں۔

سواری پر چڑھنے کی دعا

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا
وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا
إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ۔

پاک ہے وہ ذات جس نے اس (سواری) کو
ہم سے بس میں کر دیا حالانکہ ہم اس کو قابو میں نہیں
لا سکتے تھے اور ہم کو اپنے رب کی طرف پھر جانا ہے۔

واپسی میں

اَيُّوْنَ تَابِعُوْنَ
عَابِدُوْنَ لِرَبِّنَا
حَامِدُوْنَ۔

لوٹنے والے ہیں، توبہ کرنے والے ہیں،
عبادت کرنے والے ہیں۔ اپنے رب کا
شکر ادا کرنے والے ہیں۔

بستی میں داخل ہوتے وقت

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ
الْقَرْيَةِ وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَأَعُوذُ بِكَ
مِنْ شَرِّ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَشَرِّ
مَا فِيهَا اللَّهُمَّ حَبِّبْنَا إِلَى أَهْلِهَا وَ
حَبِّبْ صَالِحِي أَهْلِهَا إِلَيْنَا -

اے اللہ میں تجھ سے اس بستی کی بھلائی اور
اسکے اندر کی بھلائی مانگتا ہوں اور تجھ سے اسکی
اور اسکے اندر کی برائی سے پناہ مانگتا ہوں۔ اے
اللہ ہماری اسکے رہنے والوں کے دلوں میں محبت
ڈال دے اور اسکے اچھے رہنے والوں کی محبت ہم کو دے

خوشی کے وقت

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بَعَثَنِي فِي هَذِهِ
تِلْكَ الصَّالِحِينَ -

اللہ کا شکر ہے جسکے غلبہ اور بزرگی سے اچھی باتیں
پوری ہوئی ہیں۔

مصیبت یا کسی کی موت کے وقت

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ -
اللَّهُمَّ اجْرِنِي فِي مُصِيبَةِ هَذِهِ وَأَخْلِفْ
لِي خَيْرًا مِّنْهَا -

ہم اللہ ہی کے ہیں اور اسی کی طرف لوٹ کر
جانے والے ہیں اے اللہ مجھ کو اس مصیبت میں اجر
عطا کر اور اس کا نعم البدل عطا فرما۔

بُرا خواب دیکھنے کے وقت

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ وَ
شَرِّ هَذِهِ الرُّؤْيَا -

اے اللہ شیطان سے اور اس خواب کی برائی سے
پناہ مانگتا ہوں۔

تین مرتبہ یہ دعا پڑھ کر بائیں طرف تین مرتبہ تھکڑا کر کر دھڑ بولے

بیوی سے صحبت کے وقت

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ مَجِّبِنَا الشَّيْطَانَ بِسْمِ اللّٰهِ۔ اے اللہ! دو کریم کو شیطان سے اور دور
وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا۔ رکھ شیطان کو اس دلاوت سے کہ نصیب کرے تو ہم کو۔

اولے قرض اور رنج و غم دور کرنے کی دعا

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ابوامامہؓ سے فرمایا کہ صبح و شام یہ دعا کیا کر دے اللہ تعالیٰ
تیرا قرضہ اور رنج و غم دور کر دے گا۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ اے اللہ! میں پناہ مانگتا ہوں آپ کے ذریعہ سے
وَالْحَزَنِ وَاعْوَذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ فکر سے اور غم سے اور پناہ مانگتا ہوں عاجزی
وَالْكَسْلِ وَاعْوَذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ سے اور سستی سے اور پناہ مانگتا ہوں بخل سے
وَالْجُبْنِ وَاعْوَذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ اور بزدلی سے اور پناہ مانگتا ہوں قرض کے غلبہ
الدَّيْنِ وَفَهْرِ الرِّجَالِ۔ سے اور لوگوں کے غصہ سے۔

اسلامی معاشرت

ملاقات کے وقت

اَلسَّلَامُ عَلَیْكُمْ۔ تم پر سلامتی ہو۔

جواب

وَعَلَیْكُمْ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ اور تم پر سلامتی ہو۔ اور اللہ کی رحمت اور
وَبَرَکَاتُہ۔ اس کی برکتیں۔

دوسرے کو اگر اچھی حالت میں دیکھے

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ بر اللہ نے چاہا صرف اسی سے قوت ہے۔

اگر بُری حالت کسی مصیبت یا بیماری میں دیکھے

اللَّهُمَّ عَافِهِ وَلَا تَبْتَلِينَا۔ اللہ اس کو آرام دے اور ہمیں نہ آزما۔

عیادت کو چلے تو کہے

لَا بَأْسَ ظَهَرَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ۔ کچھ حرج نہیں یہ بیماری لگن ہو سکے پاک کنیوالی ہر اگر خدا نے چاہا

دعاے شفاء

أَذْهَبِ الْبَاسَ رَبِّ النَّاسِ تَعْلِيفٌ دُور فرمائے لوگوں کے پالنے والے
إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ اسکو شفا دے۔ تو ہی شفا دینے والا ہے۔ تیری شفا کے
إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءٌ لَا يُغَادِرُ سِوَاكَوئی شفا نہیں، ایسی شفا دے جو کوئی شکایت
سَقَمًا۔ باقی نہ رکھے۔

اگر کسی کے ہاں کھانا کھائے

أَدَامَ اللَّهُ عَلَيْكَ الرِّعْمَ أَفْطَرِ اللہ تم پر نعمتیں جاری رکھے۔ خدا کرے تمہارے
بِعِنْدِكُمُ الصَّامُونَ وَآكَلْ طَعَامَكُمْ یہاں روزہ دار افطار کریں اور نیک بندے
الْأَبْرَارُ وَصَلَتْ عَلَيْكُمُ الْمَلَائِكَةُ۔ تمہارا کھانا کھائیں اور فرشتے تمہیں دعائیں دیں۔

اگر نیا کپڑا پہنے دیکھے

أَبْنَى وَآخِلِقْ۔ بڑا کر دے۔

پھینک آئے تو کہے

سب تعریف اللہ کے لیے ہے۔

الْحَمْدُ لِلّٰهِ۔

اس کا جواب

اللہ تم پر رحم کرے۔

يَرْحَمُكَ اللّٰهُ۔

اس کا جواب

اللہ تمہیں ہدایت دے۔

يَهْدِيْكُمْ اللّٰهُ۔

اگر کسی کو رخصت کرے

اللہ کے سپرد کرتا ہوں تمہارا دین، تمہاری نسا
اور تمہارے کام کے انجام کو۔

اَسْتَوْدِعُ اللّٰهَ دِيْنَكَ وَاَمَانَتَكَ
وَحَوَائِطَ عَمَلِكَ۔

نماز جنازہ کی دعا

الہی بخش دے ہمارے ہر زندہ کو، اور ہمارے ہر
متوفی کو اور ہمارے ہر غیر حاضر کو اور ہمارے
ہر چھوٹے کو اور ہمارے ہر بڑے کو اور
ہمارے ہر مرد کو اور ہماری ہر عورت کو۔
الہی آپ ہم میں سے جس کو زندہ رکھیں
تو اسلام پر زندہ رکھیے اور ہم میں سے جس کو موت دیجیے
تو اس کو ایمان پر موت دیجیے۔

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا وَشَاهِدِنَا
وَعَائِلِنَا وَصَغِيرِنَا وَ
كَبِيرِنَا وَذَكَرِنَا وَ
اُنْثَانَا اَللّٰهُمَّ مَنْ
اَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَآخِصْهُ
عَلَى الْاِسْلَامِ وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ
مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَى الْاِيْمَانِ۔

لڑکے کی میت کی دعا

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا قَرَطًا
وَّاجْعَلْهُ لَنَا اَجْرًا وَ ذَخْرًا
وَّاجْعَلْهُ لَنَا شَا فِعًا
وَّ مُشَفَّعًا۔

الہی اس لڑکے کو ہمارے لئے آگے پہنچ کر سامان
کرنے والا بنادیکھیے اور اسکو ہمارے لیے اجر کی موجب
اور وقت پر کام آئیوالا بنادیکھیے اور اسکو ہماری سفارش
کرنیوالا بنادیکھیے اور وہ جسکی سفارش منظور ہو جائے۔

لڑکی کی میت کی دعا

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهَا لَنَا قَرَطًا
وَّاجْعَلْهَا لَنَا اَجْرًا وَ
ذَخْرًا وَاجْعَلْهَا لَنَا شَا فِعَةً
وَّ مُشَفَّعَةً۔

الہی اس لڑکی کو ہمارے واسطے آگے پہنچ کر سامان
کرنیوالی بنادیکھیے اور اسکو ہمارے لیے اجر کی موجب
اور وقت پر کام آئیوالی بنادیکھیے اور اسکو ہماری سفارش
کرنیوالی بنادیکھیے اور وہ جسکی سفارش منظور ہو جائے۔

دُعائے استخارہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَخْرِیْکَ بِعِلْمِکَ وَ
اَسْتَقْدِرُکَ بِقُدْرَتِکَ وَ اَسْأَلُکَ
مِنْ فَضْلِکَ الْعَظِیْمِ فَاِنَّکَ تَقْدِرُ
وَلَا اَقْدِرُ وَ تَعْلَمُ وَلَا اَعْلَمُ وَ
اَنْتَ عَلَامُ الْغُیُوْبِ اَللّٰهُمَّ اِنْ کُنْتَ
تَعْلَمُ اَنَّ هَذَا اَلْاَمْرُ خَیْرٌ لِّیْ

اے اللہ میں تجھ سے تیرے علم کے ذریعہ سے فیہرچتا
ہوں اور تیری قدرت کے ذریعہ سے تجھ سے سوال کرتا
ہوں، تیری بڑی مہربانی ہے۔ ایسے کہ تو قدرت رکھتا
اور مجھے قدرت نہیں۔ تو جانتا ہے اور مجھے علم نہیں
تو غیب کا حال جاننے والا ہے۔ اے اللہ اگر تو
جانتا ہے کہ یہ کام (کام کا نام لیکر) میرے حق میں

فِي دِينِي وَمَعِيشَتِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي
 (اَوْ) عَاجِلِ أَمْرِي وَآخِرِهِ فَاَقْدِرْهُ لِي
 وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي
 فِيهِ - وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا
 الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعِيشَتِي
 وَعَاقِبَةِ أَمْرِي (اَوْ) عَاجِلِ أَمْرِي وَ
 آخِرِهِ فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَ
 اقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ اَرْضِنِي بِمَا

میرے دین و دنیا اور میرے انجام (یا) دیر
 سویر کے لحاظ سے بہتر ہے تو اس کو میرے لیے
 مقدر فرما دے۔ اور میرے لیے آسان کر دے
 پھر مبارک فرما۔ اور اگر تو جانتا ہے کہ یہ کام
 میرے لیے، میرے دین و دنیا اور انجام (یا)
 دیر سویر کے لیے اچھا نہیں تو اس کو مجھ سے
 پھیر دے اور مجھے اس سے باز رکھ اور میرے
 لیے بہتری مقدر کر جہاں ہو پھر مجھے اس پر راضی کر دے۔

روزہ کی نیت

بِصَوْمِ عِدَّةٍ نَوَيْتُ - کل کے روزے کی میں نے نیت کی۔

افطار کی دعا

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ
 وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ
 أَفْطَرْتُ -

اگنی میں نے آپ کے لیے روزہ رکھا اور آپ پر ایمان
 لایا اور آپ پر بھروسہ رکھا۔ اور آپ کے رزق پر
 افطار کیا۔

تسبیح تراویح

سُبْحَانَ ذِي الْمُلْكِ وَالْمَلَكُوتِ ط پاک و وہ ذات زمین کی بادشاہی و آسمان کی بادشاہی والا

لے اگر کسی کام میں تردد ہو یا خیر کی طلب ہو، تو دو رکعتیں نفل پڑھنی چاہیں اور آخر میں یہ دعا پڑھنی چاہیے۔

سُبْحَانَ ذِي الْعِزَّةِ وَالْعَظَمَةِ وَالْهَيْبَةِ
وَالْقُدْرَةِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْجَبَرُوتِ
سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ
وَلَا يَمُوتُ سُبُّوْهُ قَدْ وَصَّ رَبُّنَا
وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ -

پاک ہے عزت اور بزرگی اور ہیبت اور قدرت
اور بڑائی اور دہدہ (دالا)۔ پاک ہے
بادشاہ (حقیقی) زندہ جو سوتا نہیں اور نہ مر گیا۔
بہت ہی پاک ہے اور بہت ہی مقدس ہے
ہمارا اور فرشتوں کا رب اور روح کا رب۔

تکمیر اولیٰ کے بعد ثنا

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ
وَبِأَسْمَائِكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ -

اے میں تیری پاکی (کے ساتھ) اور تیری تعریف
کے ساتھ (تجھے) یاد کرتا ہوں اور تیرا نام باہرکت
ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

تشہد

الشَّحِيحَاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ
الْسَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَ
رَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
الْسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ
الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ -

تمام زبان کی عبادتیں اللہ کے لیے ہیں اور بدنی
اور مالی عبادتیں بھی۔ سلام ہو تم پر اے نبی
اور اللہ کی رحمت اور اُس کی برکتیں۔
سلامتی ہو ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر
میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی
معبود نہیں اور میں گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد
صلعم اُسکے بندے اور اُسکے رسول ہیں۔

دُرود شریف

اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ
عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا
صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ
اللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ
مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَ
عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ
لَبَّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ
ذُرِّيَّتِي وَمَنْ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَهُ
رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ
يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ۔

الہی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور حضرت
محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی آل پر رحمت بھیجیے،
جس طرح آپ نے رحمت بھیجی حضرت ابراہیم علیہ السلام
پر اور انکی آل پر بیشک آپ تعریف کیے گئے ہیں بزرگ ہیں
الہی برکت دیجیے حضرت محمد صلعم کو اور حضرت محمد صلعم کی
آل کو جس طرح آپ نے برکت دی حضرت ابراہیم علیہ السلام کو
اور حضرت ابراہیم کی آل کو بیشک آپ تعریف کیے گئے ہیں بزرگ ہیں
اے میرے پروردگار مجھ کو نماز کا پابند بنا دیجیے اور میری
اولاد کو بھی اے بے میری عاقبت قبول فرما اور آپ پر اور دعاؤں کو
میرے ماں باپ کو اور سارے مسلمان کو بخش دیجیے
اس روز جبکہ علوں کا حساب ہونے لگے۔

دُعائے قنوت

اللّٰهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَ
نَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ
وَنُتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَنُشْنِي
عَلَيْكَ الْخَيْرَ وَنَشْكُرُكَ وَ

الہی ہم آپ سے مدد چاہتے ہیں اور آپ سے
معافی مانگتے ہیں اور آپ پر ایمان لاتے ہیں
اور آپ پر بھروسہ رکھتے ہیں اور آپ کی بہت اچھی تعریف
کرتے ہیں اور آپ کا شکر ادا کرتے ہیں اور

لَا نَكْفُرُكَ وَنُحَلِّمُ وَنُتْرِكُ
 مَنْ يَجْعَلُكَ اللَّهُمَّ رِأْيَاكَ
 نَعْبُدُ وَكَانَ نُصَلِّي وَنُسَبِّحُ
 وَإِلَيْكَ نَسْعَى وَنُخْفِدُ وَ
 نَرْجُو أَسْرَ حَمَتِكَ وَفُحْشَى عَذَابِكَ
 إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَفَّارِ مُلْحِقٌ هـ

ایک ناشکری نہیں کرتے اور الگ کرتے اور چھوڑتے
 ہیں اس شخص کو جو آپ کی نافرمانی کرے۔ اسی ہم آپ
 ہی کی عبادت کرتے ہیں اور آپ ہی کیلئے نماز پڑھتے
 ہیں اور سجدہ کرتے ہیں اور آپ ہی کی طرہ دوڑتے
 اور رحمت کیلئے حاضر ہوتے ہیں اور آپ کی رحمت کے امیدوار
 ہیں در عذاب ڈرتے ہیں بیشک پکا عذاب کفار کو ملے گا

قنوت نازلہ

حضدر اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہے کہ اپنے مصائب حوادث کے ایام میں قنوت نازلہ صبح کی نماز میں پڑھنی
 اسکی ترکیب یہ ہے کہ امام نماز صبح میں دوسری رکعت کے رکوع کے بعد کھڑا ہے امام اور مقتدی دونوں اپنے ہاتھ
 چھوڑے رکھیں اور امام دعائے قنوت پڑھے مقتدی سکوت کے موقع پر آمین آہستہ آہستہ کہتے رہیں۔

اسکے بعد امام مقتدی سجدہ کریں

اللَّهُمَّ اهْدِنَا فِي مَنْ هَدَيْتَ
 وَعَافِنَا فِي مَنْ عَافَيْتَ وَ
 تَوَلَّنَا فِي مَنْ تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ
 لَنَا فِيهَا أَعْطَيْتَ وَقِنَا شَرَّ
 مَا قَضَيْتَ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا
 يُقْضَى عَلَيْكَ إِنَّهُ لَا يَدْرَأُ

اے اللہ ہم کو بھی ہدایت فرما، ان لوگوں کی طرح جنکو
 توفی ہدایت فرمائی اور عافیت نصیب فرمائی اُنکی طرح جنکو
 توفی عافیت فرمائی اور ہمارا ولی بن اُن لوگوں کی طرح جنکو
 توفی بنا اور برکت عطا فرما ان چیزوں میں جو تو نے
 عطا کیں ان فیصلہ شر سے ہم کو بچا، کیونکہ تو فیصلہ کرتا ہے
 اور تیرے اوپر فیصلہ نہیں کیا جاسکتا، بیشک وہ ذیل

مَن وَ الْيَتَىٰ، وَلَا يَعْزُ مَن
 عَادِيَتَ، بَنَاتُكَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ
 نَسْتَعِينُكَ وَتَتُوبُ إِلَيْكَ وَصَلَّى
 عَلَى النَّبِيِّ الْكَرِيمِ اللَّهُمَّ اغْنِنَا
 لِمُؤْمِنِينَ وَ الْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ
 وَالْأَقْبَابِ قُلُوبَهُمْ وَأَصْلِحْ ذَاتَ بَيْنِهِمْ
 وَانصُرْهُمْ عَلَى عَدُوِّكَ وَعَدُوِّهِمْ
 اللَّهُمَّ قَاتِلِ الْكُفْرَةَ الَّذِينَ يَجْحَدُونَ
 آيَاتِكَ وَيَكْفُرُونَ بِرُسُلِكَ وَيَصُدُّونَ
 عَنْ سَبِيلِكَ وَيُقَاتِلُونَ أَوْلِيَائَكَ اللَّهُمَّ
 وَانصُرْهُمْ وَاجْعَلْ عَلَيْهِمْ جُزْءَكَ وَعَذَابَكَ
 اللَّهُمَّ اجْعَلْ كَلِمَةَ الْإِسْلَامِ وَالْمُسْلِمِينَ
 فِي الْعَالَمِ فِي هَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ وَهَبْ
 لِلْمُسْلِمِينَ مِنْ لَدُنْكَ إِيْمَانًا لَا تَزِيلُهُ فِتْنَةٌ
 وَ عِزَّةً لَا تُدْرِكُهَا دَلَّةٌ وَ نَصْرًا
 لَا يَغْلِبُهُ مُعَالِبٌ هُ اللَّهُمَّ انصُرْ
 الْإِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِينَ وَ

نہیں ہوتا جسکا تو دلی پورا وہ عزت نہیں پاتا جس سے
 تو دشمنی کرے۔ اے ہائے رب تو پاک ہر اور بلند ہر ہم
 استغاثہ کرتے ہیں درجہ سے تو کہتے ہیں درجہ کی ہم پر اللہ
 کی رو دہو۔ اے اللہ ہماری درجہ میں مردوں و عورتوں کی
 اور مسلمان مردوں و عورتوں کی مغفرت فرما اور ان کے
 دلوں میں محبت ڈالے اور ان کے آپس کے جھگڑوں میں صلح فرما
 اور اپنے اور ان کے دشمنوں پر ان کی مدد فرما اے اللہ ان فرما ان کو
 غارت فرما جتنی ہی آیتوں کا انکار کرتے ہیں درجہ
 رسولوں کو جھٹلاتے ہیں اور تیرے راستے سے روکتے
 ہیں اور تیرے دوستوں سے لڑتے ہیں۔ اے اللہ
 اُن پر لعنت فرما اور اُن پر اپنی آنت اور عذاب
 نازل فرما۔ اے اللہ اسلام اور مسلمانوں کی بات
 اس شہر میں اونچی فرما اور مسلمانوں کو اپنے پاس سے
 ایمان عطا فرما جسکو کوئی آزمائش نہ ہلا سکے اور
 وہ عزت دہی عطا فرما جسکو ذلت نہ پاسکے اور وہ
 فتح نصیب فرما جس پر کوئی غالب نہ آسکے اے اللہ
 اسلام اور مسلمانوں کی مدد فرما اور

اخذُ لْ اَعَدَّ اَتْمَهُ اِلَيْهِوَدَ وَالنَّصَارَ
 وَالْمُشْرِكِينَ اَللّٰهُمَّ شَدِّتْ شَمْلَهُمْ
 وَمَزَقْ جَمْعَهُمْ وَخَالِفْ
 بَيْنَ كَلِمَتِهِمْ وَاَقْمِ اَنفُسَهُمْ
 وَاَقْطَعْ دَابِرَهُمْ وَاَنْزِلْ
 بِهِمْ بَاسًا الَّذِي لَا تَرُدُّهُ
 عَنِ الْقَوْمِ الْمُجْرِمِينَ۔ اَللّٰهُمَّ
 اَهْلِكْهُمْ كَمَا اَهْلَكْتَ عَادًا وَثَمُوْدَ۔
 اَللّٰهُمَّ خُذْهُمْ اَخَذَ عَزِيزٍ
 مُّقْتَدِرٍ۔ اَللّٰهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابِ
 وَتَرْوِيعِ الْحِسَابِ وَجَبْرِ السَّحَابِ
 وَهَازِمِ الْاَخْزَابِ اِهْزِمْهُمْ
 وَاَنْصُرْنَا عَلَيْهِمْ۔ اَللّٰهُمَّ اِنَّا
 بَجَعَلْنَاكَ فِيْ نَحْوِ رِجْلِهِمْ وَنَعُوْذُ
 بِكَ مِنْ شُرُوْرِهِمْ۔ اَللّٰهُمَّ
 لَا تُسَيِّئِ الْاَعْدَاءَ قِيْنَا وَلَا تُسَلِّمُهُمْ
 عَلَيْنَا بِذُنُوْبِنَا۔
 اُن کے دشمن یہود و نصاریٰ اور مشرکین کو بے یار
 و مددگار چھوڑ دے۔ اے اللہ اُن کے آپس کے
 اتحاد میں پھوٹ ڈال دے۔ اور ان کے اجتماع
 کو ٹکڑے ٹکڑے کر دے اور ان کے آپس میں اختلاف
 پیدا فرما اور ان کے نشاںوں کو مٹا دے اور اُنکی
 جڑوں کو کاٹ دے اور ان پر اپنا ایسا عذاب نازل
 فرما جو توجہ جرموں پر سے نہیں ہٹاتا۔ اے اللہ اُن کو
 اس طرح ہلاک فرما جس طرح عاد و ثمود کو تو نے
 ہلاک فرمایا۔ اے اللہ ان کی ایسی پکڑ فرما جو تیرے غلبہ
 اور قدرت کے شایان شان ہو۔ اے اللہ رکنا کے اتانے والے
 اور جلد حساب لینے والے بادلوں کو چلانے والے،
 لشکروں کو شکست دینے والے دشمنوں کو شکست دے
 اور ان پر ہماری مدد فرما۔ اے اللہ ہم تجھ کو
 اُنکے مقابلہ میں کھڑا کرتے ہیں اور تیرے ذریعہ سے اُنکی
 شرارتوں سے پناہ مانگتے ہیں۔ اے اللہ دشمنوں کو
 ہم پر قابو نہ دے اور ہمارے گناہوں کے بدلہ میں اُنکو
 ہم پر مسلط نہ فرما۔

دولہایا دلہن کو مبارکباد کی دعا

بَارَكَ اللهُ عَلَيْكَ وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ اللہ بركت سے تجھ پر اور تم دونوں میں اتفاق سے خیر میں۔

آئینہ دیکھے تو یہ دعا پڑھے

اللَّهُمَّ كَمَا أَحْسَنْتَ خَلْقِي فَأَحْسِنْ عَادَتِي كَمَا أَحْسَنْتَ خَلْقِي وَجَحِّمْ عَلَى النَّاسِ - يَا اللّٰهُ جیسی تو نے میری صورت اچھی بنائی۔ پس میری عادت کو اچھا کر اور میری ذات کو اگر پر حرام فرما۔

گھر میں جانے کی دُعا

اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ اَمْوَالٍ
خَيْرِ اَمْخْرَجٍ بِسْمِ اللّٰهِ وَبِحَنَّا
وَبِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللّٰهِ
مَرْبِنَا قَوْلًا۔

اے اللہ میں تجھ سے مانگتا ہوں۔ گھر میں آنے کی
بھلائی اور گھر سے نکلنے کی بھلائی۔ اللہ کے نام سے
ہم داخل ہوئے اور اللہ کے نام سے ہم نکلے اور اللہ
جی پر کہہ رہا ہوں اور دعا ہے ہم نے بھروسہ کیا۔

خَيْرَ الْمَخْرُجِ بِسْمِ اللَّهِ وَبِحَسَنَاتِ
بھلائی اور گھرے بکھنے کی بھلائی۔ اللہ کے نام سے

وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ
 ہم داخل ہوئے اور اللہ کے نام سے ہم نکلے اور اللہ

سما یتناؤ کلنا۔
 بی پر کہ ہمارا پروردگار ہے ہم نے بھروسہ کیا۔

بازار جانے کی دُعا

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ
 لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
 الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ وَهُوَ
 حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ
 وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
اس کا کوئی شریک نہیں بلکہ اُسی کا ہے تمام تعزیریں

الحمد للہ یحییٰ و یمیت و ھو۔ اسی کے لیے ہیں وہی جلاتا ہے اور مارتا ہے اور

سَحَى لَا يَمُوتُ بِسِوَةِ الْخَيْرِ وہ ہمیشہ سے ہے اور ہمیشہ رہے گا اور اسی کے قبضہ میں

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

ترغیٰ ابن بنی اور ابن! جہاکم ابن بنی نے نقل کیا ہے کہ کوئی بازاریں آکر یہ دو چار پڑھے تو اشرقتا ہے اس کے لیے

دس لاکھ نیکیاں لکھتا ہے اور اُس سے دس لاکھ برائیاں دور کرتا ہے۔ اور اُس کے لیے دس لاکھ درجے بلند کرتا ہے اور اس کے لیے ایک مکان بہشت میں بناتا ہے۔

۴۔ اس قدر ثواب کا سبب یہ ہے کہ بازا غفلت کا مقام ہے۔ اور شیطانوں کے تسلط کی جگہ ہے۔ ایسی جگہ میں اللہ تعالیٰ کے ذکر سے زیادہ ثواب پاتا ہے۔

قبرستان میں داخل ہو تو یہ دعا پڑھے

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا أَهْلَ الْقُبُورِ يَغْفِرُ اللَّهُ
لَنَا وَلَكُمْ أَنْتُمْ سَلَفُنَا وَنَحْنُ بِالْآخِرِ۔
تم پر سلام ہو۔ اے قبر والو خدا ہم کو اور تم کو بخشنے۔
تم ہم سے پہلے پہنچے۔ اور ہم تمھارے پیچھے پہنچتے ہیں۔

مردے کو قبر میں اتارتے وقت یہ دعا پڑھے

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ۔
خدا کے نام سے اور رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم
کے طریق پر اس کو دفن کرتا ہوں۔

قبر پر مٹی ڈالتے وقت یہ دعا پڑھے

مِنْهَا خَلَقْنَاكُمْ وَفِيهَا نُعِيدُكُمْ وَمِنْهَا
نُخْرِجُكُمْ تَارَةً أُخْرَى۔
ہم نے تم کو زمین سے پیدا کیا اور زمین ہی میں
ہم تم کو لے جائیگے۔ اور اسی سے ہم تم کو دوبارہ نکالیں گے۔

دفن کے بعد

میت کے سر کی طرف۔ سورہ بقرہ الحمد سے مفقون تک

اور

میت کے پیروں کی طرف۔ سورہ بقرہ امن الرسول سے آخر سورہ تک پڑھنا چاہیے۔

2126

صبح صائق، طلوع و غروب آفتاب، اوقات نماز و افطار وغیرہ
معلوم کرنے کے لیے

جاری

درآمدی سرچسبہ

مطبوعہ

Accession No. 21

حافظ مظہر احمد رضا ادبی مروج

بغرض استعمال

شہر قسبات دیہات اربعہ ۲۳-۲۴ عرض البلد جانب شمال طول البلد جانب شرق گرینویچ ۷۷-۷۸ درجہ

مثلاً

علاقہ جہولال، اندر در، آئین، راجکوت، نرنک، ہوشنگ، ہا، ہماگ پور، بیسلہ، دکنے قسبات و دیہات

ماه	جنوری												مارچ
	یکشنبہ	دو شنبہ	سه شنبہ	چهار شنبہ	پنج شنبہ	شبه	یکشنبہ	دو شنبہ	سه شنبہ	چهار شنبہ	پنج شنبہ	شبه	
۱	۵	۳۷	۷	۳	۲۲	۲۲	۷	۵	۲۷	۷	۵	۱۳	۱
۲	۵	۳۸	۷	۴	۲۵	۲۵	۸	۵	۲۹	۷	۵	۱۵	۲
۸	۵	۳۹	۷	۵	۲۷	۲۷	۱۱	۵	۳۱	۷	۵	۱۷	۸
۱۲	۵	۴۱	۷	۵	۳۰	۲۹	۱۴	۵	۳۴	۷	۵	۲۱	۱۲
۱۵	۵	۴۱	۷	۵	۳۰	۲۹	۱۷	۵	۳۴	۷	۵	۲۲	۱۵
۲۰	۵	۴۲	۷	۵	۳۱	۳۰	۲۱	۵	۳۵	۷	۵	۲۴	۲۰
۲۴	۵	۴۳	۷	۵	۳۱	۳۰	۲۵	۷	۳۶	۷	۵	۲۷	۲۴
۲۸	۵	۴۱	۷	۳	۳۲	۳۱	۲۹	۷	۳۸	۷	۵	۳۱	۲۸
۱	۵	۳۹	۷	۱	۳۳	۳۲	۲۸	۷	۳۶	۷	۵	۳۱	۱
۲	۵	۳۸	۷	۷	۳۳	۳۲	۳۱	۷	۳۵	۷	۵	۳۰	۲
۸	۵	۳۶	۷	۴	۳۲	۳۱	۳۰	۷	۳۴	۷	۵	۲۹	۸
۱۲	۵	۳۳	۷	۵	۳۲	۳۱	۲۹	۷	۳۳	۷	۵	۲۸	۱۲
۱۴	۵	۳۱	۷	۶	۳۲	۳۱	۲۸	۷	۳۲	۷	۵	۲۷	۱۴
۲۰	۵	۳۰	۷	۶	۳۱	۳۰	۲۹	۷	۳۱	۷	۵	۲۶	۲۰
۲۴	۵	۲۷	۷	۶	۳۲	۳۱	۳۰	۷	۳۲	۷	۵	۲۷	۲۴
۲۸	۵	۲۴	۷	۶	۳۲	۳۱	۳۰	۷	۳۱	۷	۵	۲۶	۲۸
۲	۵	۲۱	۷	۶	۳۲	۳۱	۳۰	۷	۳۱	۷	۵	۲۶	۲
۸	۵	۱۸	۷	۶	۳۱	۳۰	۲۹	۷	۳۰	۷	۵	۲۵	۸
۱۲	۵	۱۵	۷	۶	۳۲	۳۱	۳۰	۷	۳۱	۷	۵	۲۶	۱۲
۱۶	۵	۱۱	۷	۶	۳۰	۲۹	۲۸	۷	۳۰	۷	۵	۲۵	۱۶
۲۰	۵	۶	۷	۶	۲۷	۲۶	۲۵	۷	۲۸	۷	۵	۲۶	۲۰
۲۴	۵	۲	۷	۶	۲۴	۲۳	۲۲	۷	۲۵	۷	۵	۲۶	۲۴
۲۸	۷	۵۷	۶	۶	۲۷	۲۶	۲۵	۷	۲۸	۷	۵	۲۷	۲۸

[illegible]

ماه	اوتومبر												نومبر												دسمبر																																				
	۱		۲		۳		۴		۵		۶		۷		۸		۹		۱۰		۱۱		۱۲		۱۳		۱۴		۱۵		۱۶		۱۷		۱۸		۱۹		۲۰		۲۱		۲۲		۲۳		۲۴		۲۵		۲۶		۲۷		۲۸		۲۹		۳۰		۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱		
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱			
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱				
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱					
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱						
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱							
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱								
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱									
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱										
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱											
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱												
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱													
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱														
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱															
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																	
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																		
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																			
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																				
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																					
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																						
۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																							
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																								
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																									
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																										
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱																											
۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵</																																		